

Estimados miembros de la Sociedad Catalana de Cirugía

Mi nombre es Jorge Luna Abanto, residente de cirugía general y aparato digestivo del hospital universitario de Bellvitge. Realice la rotación externa entre el 2 de Junio al 11 de Julio 2025 en la unidad de coloproctología del St. Mark's national bowel hospital. El Hospital St Mark's, ubicado en Londres, es reconocido internacionalmente como un centro de excelencia en enfermedades del intestino, especialmente en cirugía colorrectal, enfermedades inflamatorias intestinales y trastornos funcionales del tracto digestivo. Fundado en 1835 por Frederick Salmon como "The Benevolent Dispensary for the Relief of the Poor Afflicted with Fistula and Other Diseases of the Rectum", St Mark's ha evolucionado hasta convertirse en una institución de referencia mundial. Forma parte del London North West University Healthcare NHS Trust y atiende a una población diversa del noroeste de Londres y otras regiones del Reino Unido, así como pacientes internacionales.

El hospital cuenta con unidades especializadas en cirugía colorrectal, gastroenterología avanzada, enfermería especializada, investigación traslacional y formación médica. Además, alberga el prestigioso St Mark's Academic Institute, que desempeña un papel fundamental en la educación y el desarrollo profesional continuo de especialistas en coloproctología a nivel global. Esta estancia como becario de la Sociedad Catalana de Cirugía me ha permitido adquirir conocimientos avanzados y habilidades prácticas en cirugía colorrectal, así como profundizar en el trabajo multidisciplinar y la investigación en un centro de referencia. A continuación, describo la planificación semanal, las actividades más relevantes que he realizado durante mi estancia y el impacto que han tenido en mi formación.

Planificación semanal

La rotación estuvo dividida en 4 semanas del programa postgraduado que consiste en semanas temáticas que incluyen presentaciones, debates, pase de visita, comité multidisciplinar, observación en quirófano y 2 semanas de observership donde pude participar de pases de visita, comités multidisciplinarios y observación en quirófano con especial interés en la cirugía del cáncer complejo. Durante las 4 semanas iniciales las presentaciones fueron realizadas por cirujanos miembros del staff del St. Mark 's Hospital, donde compartimos en un grupo reducido detalles sobre la última evidencia y técnica quirúrgica, estas tomaron lugar a primera hora de la mañana. Posteriormente asistimos a quirófano donde se desarrollaban intervenciones quirúrgicas relacionadas al tema revisado. Diariamente, tienen 3 quirófanos donde se desarrollan diferentes cirugías del campo de la coloproctología las cuales tenía la oportunidad de observar y en algunos casos participar de ellas. A continuación detallo los temas desarrollados durante la rotación por semanas:

1. Suelo pélvico y falla intestinal
2. Poliposis y cáncer familiar
3. Enfermedad inflamatoria intestinal
4. Cáncer complejo
5. Observador en consulta externa y quirófano
6. Observador en consulta externa y quirófano

Programación semanal cirugía de cáncer complejo

Día	Turno	Lugar	Actividad
Lunes	Mañana	Quirófanos	Quirófano - Dr. Tushar Agarwal
	Tarde	Sala de seminarios F205 – Park Royal Suite	Conferencia del Dr. Richard Holman – Prehabilitación
	Tarde	Quirófanos	Quirófano - Dr. Tushar Agarwal
Martes	Mañana	Sala de seminarios F205 – Park Royal Suite	Conferencia del Dr. Danilo Miskovic
	Mañana	Consultas Externas	Consulta – Dra. Burns / Dra. Hodges
	Mañana	Quirófanos	Quirófano – Dr. Danilo Miskovic
	Tarde	Consultas Externas	Consulta – Dr. Jenkins
	Tarde	Quirófanos	Quirófano – Dr. Danilo Miskovic
Miércoles	Mañana	Remoto / En línea	Conferencia – Dr. Agarwal
	Todo el día	Hospital Central Middlesex (CMH)	Quirófano – Dr. Jenkins / Dr. Sinha
	Todo el día	Hospital Northwick Park (NPH)	Quirófano – Burns / Hodges:
Jueves	Mañana	Centro Educativo Avery Jones	Dra. Glover – Radiología del cáncer rectal
	Mañana	Centro Educativo Avery Jones	Dra. Hodges – Introducción a la exenteración pélvica
	Mañana	Centro Educativo Avery Jones	Dra. Burns – Pared lateral pélvica y sacrectomía
	Mañana	Centro Educativo Avery Jones	Dra. Gee – Enfoque centrado en el paciente
	Tarde	Sala de seminarios F205 – Park Royal Suite	Reunión MDT de cáncer complejo
Viernes	Mañana	Remoto / En línea	Reunión general
	Mañana	Remoto / En línea	Reunión de rayos X
	Mañana	Park Royal Suite	MDT de cáncer primario
	Mañana	Hospital Central Middlesex (CMH)	Quirófano – Dr. Antoniou
	Mañana	Hospital Northwick Park (NPH)	Quirófano – Dra. Burns
	Tarde	Hospital Central Middlesex (CMH)	Quirófano – Dr. Antoniou

	Tarde	Hospital Northwick Park (NPH)	Quirófano – Dra. Burns
--	-------	-------------------------------	------------------------

Participación de cursos

Durante mi estancia pude participar de 2 cursos a los cuales fuimos invitados

- St Mark's IBD Course: Navigating through advanced therapies in IBD: How do we choose the right one?
- TOpClass 2025 - Perianal Crohn's Disease - all you need to know

Impacto en la actividad clínica futura

Mi rotación en el Hospital St Mark's ha tenido un impacto profundamente positivo en mi formación quirúrgica. La exposición a técnicas avanzadas en cirugía colorrectal, especialmente en procedimientos mínimamente invasivos y cirugía oncológica compleja, me ha permitido perfeccionar mis habilidades técnicas y adquirir una mayor precisión en la toma de decisiones intraoperatorias. Asimismo, el trabajo en un entorno multidisciplinario altamente especializado fortaleció mi capacidad para colaborar eficazmente con otros profesionales de salud, enfocándose siempre en la seguridad y el bienestar del paciente. Esta experiencia ha elevado mi nivel de exigencia profesional y ha enriquecido mi perspectiva como cirujano, impulsándome a implementar estándares de calidad más altos en mi práctica clínica habitual.

Agradezco profundamente a la Sociedad Catalana de Cirugía por brindarme la oportunidad de realizar una rotación externa en el Hospital St Mark's. Esta beca ha significado una valiosa experiencia formativa que ha enriquecido significativamente mi desarrollo como cirujano y ha fortalecido mi compromiso con una práctica quirúrgica de excelencia.

Atentamente,

Jorge Luna Abanto