



Benvolguts membres de la Junta de la Societat Catalana de Cirurgia,

La meva experiència com a "International Observer" al servei de cirurgia colorectal oncològica del Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC) a Nova York, sota la direcció del Dr. Julio García Aguilar, ha estat extraordinàriament enriquidora i transformadora tant a nivell professional com personal. Al llarg d'aquesta rotació, he tingut l'oportunitat d'aprofundir diversos aspectes del maneig del càncer colorectal, des d'enfocaments clínics innovadors fins a tècniques quirúrgiques avançades. A continuació, descriu algunes de les activitats més rellevants que vaig fer durant la meva estada i l'impacte que han tingut a la meva formació.

### **Maneig no-quirúrgic del càncer de recte ("Watch and Wait approach")**

Una de les àrees més interessants que vaig explorar va ser el maneig no quirúrgic del càncer de recte, especialment l'estratègia "Watch and Wait". Aquesta aproximació, que prioritza la preservació de l'òrgan, em va permetre comprendre amb profunditat els criteris de selecció de pacients i el seguiment rigorós que es requereix per implementar aquesta estratègia de manera segura i eficaç. Es tracta d'un tipus de maneig que, al nostre país, es troba als seus inicis, però que el grup del MSKCC ja té una àmplia i llarga experiència, esdevenint pioners mundials. Veure com s'integren les modalitats de tractament no invasiu i el seguiment estret i continu ha estat una revelació, demostrant el potencial de millorar la qualitat de vida dels pacients sense comprometre'n els resultats oncològics.

### **Observació al quiròfan de cirurgia colorectal oncològica**

L'assistència com a observador al quiròfan, tant en cirurgies complexes robòtiques com obertes, ha estat una experiència molt enriquidora. He après una sèrie de "tips and tricks" quirúrgics que sens dubte aplicaran a la meva pràctica diària. La precisió i la destresa de l'equip quirúrgic a MSKCC, combinades amb l'ús de tecnologia d'avantguarda i l'altíssim volum de pacients (fins a 9 colectomies robòtiques diàries), m'han donat noves perspectives sobre com optimitzar les tècniques quirúrgiques per millorar els resultats dels pacients. A més, l'exposició a casos complexos i l'oportunitat d'observar en temps real les decisions intraoperatòries han aprofundit la comprensió de la cirurgia colorectal oncològica.

### **Participació als passades de visita**

Participar diàriament a les passades de visita dels pacients hospitalitzats a les 06:00 am. Aquestes trobades em van permetre observar de prop el maneig multidisciplinari dels pacients, des de l'avaluació postoperatòria fins a la planificació de cures a llarg termini. Així mateix, he pogut comparar la manera de fer del nostre país versus l'americana, podent incorporar aquells



detalls o matisos que habitualment no realitzem al nostre entorn (per exemple, incorporar infermeria, fisioteràpia i nutrició al passí, revalorar fins a tres vegades al pacient hospitalitzat durant el dia, etc.). Crida l'atenció l'escassetat de treball burocràtic que realitza el personal mèdic, podent dedicar més temps a la tasca purament assistencial i amb el pacient. En definitiva, la interacció amb un equip sanitari altament especialitzat i compromès amb l'excel·lència a l'atenció m'ha ensenyat la importància d'una comunicació efectiva i una col·laboració constant per optimitzar els resultats clínics.

### **Assistència als “Tumor Boards” i “Journal Club Meetings”**

Assistir als "Tumor Boards" i "Journal Club Meetings" setmanals em va proporcionar una visió integral i actualitzada de les discussions acadèmiques i clíniques que guien la presa de decisions en el tractament del càncer colorectal. Aquests fòrums de discussió em van permetre familiaritzar-me amb els darrers avenços en recerca i tractament, així com amb les estratègies per abordar casos complexos des d'una perspectiva multidisciplinària. L'oportunitat de presenciar l'intercanvi d'idees entre experts de renom ha estat especialment inspiradora i educativa. Tanmateix, vaig poder assistir a les sessions bibliogràfiques de residents i també generals de cirurgia oncològica cada setmana, a les que un integrant (adjunt o *fellow*) presentava un tema d'actualitat i es produïa una discussió molt interessant entre els assistents.

### **Observació a la Consulta Externa de Cirurgia Colorectal Oncològica**

L'assistència a la consulta externa de cirurgia colorectal oncològica em va oferir una comprensió més profunda del maneig clínic del pacient amb càncer de còlon i recte. Vaig poder observar com es fan les avaluacions inicials, el seguiment i la planificació del tractament personalitzat per a cada pacient. Aquesta experiència ha estat crucial per entendre la importància d'un enfocament integral i centrat en el pacient, des del diagnòstic fins al tractament i el seguiment a llarg termini.

En resum, la meva rotació al Memorial Sloan Kettering Cancer Center ha estat extremadament profitosa, permetent adquirir coneixements avançats i habilitats pràctiques que enfortiran la meua carrera en la cirurgia colorectal oncològica. L'oportunitat d'aprendre de professionals líders al camp, en un entorn d'alta especialització i excel·lència, ha estat una experiència transformadora que sens dubte influirà positivament en la pràctica futura i en la qualitat d'atenció que podré brindar als meus pacients.

Per tots aquests motius voldria acabar agraint a la Societat Catalana de Cirurgia la seva contribució econòmica mitjançant la Beca que ha fet possible aquesta estada.