



SOCIETAT CATALANA
DE CIRURGIA



Consorci
Sanitari
Integral

Memòria Estança Formativa

*Rotació Externa - Unitat de Coloproctologia
Societat Catalana de Cirurgia*

Resident: Dra Ana Centeno Álvarez (R5)
Unitat docent: Consorci Sanitari Integral
Responsable docent: Dr Gonzalo Galofré Pujol
Unitat docent rotació: Hospital Universitario Virgen del Rocío
Responsable rotació: Dr Fernando de la Portilla de Juan



Introducció	3
Centre docent rotació – Hospital Universitario Virgen del Rocío	3
Unitat docent rotació – Unitat de Cirurgia Colorectal.....	3
Acreditació Unidad Coloproctologia Bàsica i Avançada	4
Cirurgia Robòtica, FOINCO, Fellowship i App ColoTab	5
Resum de l'Estança Formativa (Rotació Externa).....	6
Activitat realitzada.....	6
Quiròfan.....	6
Consultes Externes	7
Planta d'Hospitalització	7
Valoració de la rotació – Objectius i <i>Subjectius</i>	7

Introducció

Centre docent rotació – Hospital Universitario Virgen del Rocío

L'Hospital Universitari Virgen del Rocío (HUVR), antigament conegut com Residencia Sanitaria García Morato, és un complex hospitalari gestionat pel Servicio Andaluz de Salud (SAS), ubicat en la ciutat de Sevilla.

El complex està format per quatre centres: l'Hospital General, l'Hospital de Rehabilitación y Traumatología, l'Hospital Materno-Infantil i l'Hospital Duques del Infantado. L'Universitat de Sevilla està afiliada al complex i compta amb un total de 1251 llits.

La seva àrea d'influència acull una població bàsica de 554.924 habitants, donat que està catalogat com a Hospital Regional o Centre de Tercer Nivell, i té diversos centres associats, així com una activitat investigadora puntera i múltiples especialitats de referència dins l'Andalucía Occidental.



Unitat docent rotació – Unitat de Cirurgia Colorectal

Dins el Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo de l'HUVR existeixen diverses Unitats.

La Unitat de Cirurgia Colorectal consta amb una cartera de serveis molt àmplia:

- Patologia del Budell Prim:
 - o Tumors de l'intestí prim
 - o Cirurgia apendicular
 - o Malaltia inflamatòria intestinal: Malaltia de Crohn i Colitis Ulcerosa
- Patologia del Budell Gros:
 - o Malaltia diverticular del còlon

- Colitis isquèmica
- Malaltia de Hirschprung
- Tumors benignes de còlon i recte, i lesions pre-canceroses
- Tumors malignes del còlon i recte
- Tumors malignes de l'anús
- Proctologia:
 - Hemorroides
 - Abscessos anorrectals i fistules
 - Fissura anal.
 - Prolapse rectal.
 - Quists pil·lonidals
- Patologia del Sòl Pelvià i Incontinència: Prolapse, Rectocele, etc

A més, la Unitat de Coloproctologia de l'HUVR consta amb una Unidad de Apoyo al Paciente Ostomizado, que garanteix una atenció personalitzada tant al pacient com a la seva família i es duu a terme una educació sanitària preventiva per capacitar-los en el maneig de l'estoma i l'esfera psicològica i emocional. De la mateixa manera, aquesta unitat presta suport i capacitació al personal sanitari que pugui requerir informació o formació relacionada.

La Unitat es compona d'un Equip subespecialitzat de 8 cirurgians/es, subespecialitzats i dedicats a la patologia en qüestió.



[Acreditació Unidad Coloproctologia Bàsica i Avançada](#)

Des de l'any 2011, l'Associación Española de Coloproctología (AACP) ha promogut el

reconeixement i acreditació dels diferents equips dedicats a aquesta patologia com a unitats subespecialitzades, i la Unitat de Coloproctologia de l'HUVR n'és pionera. El procés d'acreditació promou la bona pràctica clínica i unifica els estàndards de formació en la disciplina, i tant des de la Unitat com des de l'AECP s'incentiva els diferents grups i es presta suport en el procés. El cap de la Unitat, el Dr Fernando de la Portilla, és també el President de l'AECP i ha participat activament en la creació del model d'acreditació, del que la unitat és exemple.

Cirurgia Robòtica, FOINCO, Fellowship i App ColoTab

La Unitat de Cirurgia Colorrectal de l'HUVR és també pionera en la introducció de la cirurgia laparoscòpica avançada i robòtica, i actualment forma part de l'activitat rutinària de la unitat i de què poden participar tant els residents com els rotants externs.

Entre les múltiples vies de treball i investigació actives dins la Unitat, tenim l'Associació de Formació i Investigació en Coloproctologia (FOINCO) que promou i organitza diversos cursos de formació presencial i online específics en l'àrea de la Cirurgia Colorrectal. A més, el centre és un dels constituents del programa de Formació Subespecialitzada i a través del qual es pot dur a terme formació post-mir (Fellowship) en aquesta àrea, i també han desenvolupat una App sobre patologia colorrectal molt útil en la pràctica clínica habitual.

Resum de l'Estança Formativa (Rotació Externa)

La meua estança formativa consistia a una rotació, emmarcada en la rotació externa del cinquè any de residència, de 6 setmanes a la Unitat de Cirurgia Colorectal i Coloproctologia de l'HUVR, amb especial dedicació en la proctologia i patologia del sòl pelvià.

Donat el meu especial interès en aquesta patologia, m'era d'especial interès complementar la meua formació amb una rotació específica en aquesta àrea, i en un centre pioner com és l'HUVR. Com a objectius específics de la rotació, hi comptàvem la possibilitat de participar en cirurgies laparoscòpiques i robòtiques, poder assistir i presenciar cirurgia proctològica avançada i complexa, i en general ampliar el coneixement i capacitat diagnòstic-terapèutica en la incontinència fecal i la patologia del sòl pelvià.

Activitat realitzada

Durant la meua rotació, a les 8:00 començàvem l'activitat en conjunt amb tot el Servei rebent la informació del passe de guàrdia i es revisaven les altes previstes i els pacients amb estances perllongades. Posteriorment, a nivell intern de la Unitat es repassava l'activitat prevista pel dia i els pacients ingressats. Els dimarts es duia a terme el Comitè de Malalties Inflamatòries conjuntament amb el Servei de Digestologia i els dijous el Comitè de Tumors conjuntament amb Radiologia i Oncologia. Tots els rotants formàvem part de tota l'activitat prevista, tant assistencial, com docent o investigadora, i estàvem integrats a l'equip com un resident més.

La nostra activitat es dividia principalment en els següents apartats:

QUIRÒFAN

Principalment vaig poder ajudar en intervencions proctològiques complexes: esfinteroplasties, reparacions de rectocele, segellats de fístules complexes, exploracions anals, reconstruccions anals, a més de patologia oncològica colorectal. Els dilluns a la tarda acudia a veure cirurgia robòtica.

Hospital Duques del Infantado:

Pràcticament un dia a la setmana, de forma accessòria, acudia a un hospital annex on es realitzava patologia proctològica senzilla i segellaments fistulosos o amb làser.

La principal activitat quirúrgica duta a terme o presenciada durant la rotació es pot resumir en la següent taula:

PROCEDIMENTS	RESPONSABILITAT
Colectomies	- Ajudant: 7
Amputació perineals	- Ajudant 3

Fistulotomies	- Cirurgiana: 3 - Ajudant: 4
Segellats amb factors de creixement	- Cirurgiana: 1 - Ajudant 3
Col·locació de cèl·ules mare	- Ajudant 1
Neuroestimulació sacra	- Ajudant: 4
Reparació de rectocele	- Ajudant: 4
Esfinteroplasties	- Ajudant 3
Reparació fístula – Penjoll de Marthius	- Observadora: 1
Hemorroidectomies	- Cirurgiana 4 - 1ª Ajudant: 10
Esfinterotomia lateral interna	- Cirurgiana: 1 - 1ª Ajudant: 5

CONSULTES EXTERNES

En aquest hospital cada dia tenien una consulta monogràfica tant al matí com a la tarda, podent aprendre el maneig de pacients amb incontinència fecal, síndrome defecatòria obstructiva, malaltia de Crohn perianal o patologia fistulosa complexa. M'ha ajudat a ser capaç de desenvolupar-me en una consulta coloproctològica per mi mateixa, fins i tot realitzar l'orientació inicial de pacients molt complexos. A més a més, he realitzat més de 20 ecografies endoanals, més de 10 ecodefecografies transperineals i més de 10 manometries anals. A més, donat que les consultes eren contínues durant tot el dia, podíem assitir-hi per la tarda i no perdre activitat de quiròfan del matí, per exemple.

Consulta ambulatoria de neuroestimulació:

Vaig poder aprendre a col·locar i manipular un neuroestimulador sacre a més d'un neuroestimulador tibial posterior.

PLANTA D'HOSPITALITZACIÓ

Alguns dies passava la planta amb l'adjunt, podent aprendre el postoperatori i les recomanacions a l'alta de les intervencions proctològiques complexes o de sòl pelvià que es duïen a terme a la Unitat.

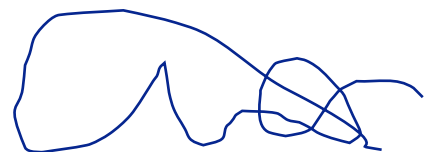
Valoració de la rotació – Objectius i Subjectius

En global, crec que la rotació externa m'ha servit per a endreçar els meus coneixements en proctologia, a més d'ampliar-los per a poder orientar el diagnòstic i tractament de les principals síndromes que podem atendre en proctologia.

La patologia tant benigna com maligna del còlon és cada cop més prevalent i en l'era actual de la subespecialització, cada cop és més important adquirir coneixements en una de les àrees claus de la Cirurgia General.

Considero que durant la rotació he pogut formar-me en la realització d'ecografia endoanal i transperineal, així com en la realització de manometries, que són tècniques no només pròpies d'un nivell de formació equiparable al de la subespecialització sinó d'especial utilitat per la meua àrea d'interès en el futur.

La rotació externa és una oportunitat per a millorar com a professional i adquirir coneixements que difícilment podem adquirir al nostre centre, però també una oportunitat especialment enriquidora a nivell personal. L'equip escollit té especial atenció i dedicació als rotants, i la qualitat assistencial que ofereixen i que ens transmeten és excel·lent i em sento molt afortunada de poder haver rotat amb ells.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Firmat: Ana Centeno Álvarez