

Memòria Beca d'estada 2019

Centre: Hospital Clínico San Carlos, Madrid

Servei: Unitat de Cirurgia esofagògàstrica

Període: Gener-febrer 2020

La unitat de Cirurgia esofagògàstrica de l'Hospital Clínico San Carlos de Madrid, dirigida pel Dr. Andrés Sánchez Pernaute, és referència en la seva àrea geogràfica. Són pioners en cirurgia mínimament invasiva del tracte gastrointestinal superior, com també en cirurgia bariàtrica. De fet, el Dr. Sánchez Pernaute va crear l'any 2007 la intervenció *Single anastomosis duodeno-ileal bypass with sleeve gastrectomy (SADI-S)*, que actualment s'està convertint en una de les tècniques quirúrgiques amb més creixement dins de la cirurgia malabsortiva.

Durant la meva rotació externa vaig tenir l'oportunitat d'incorporar-me al servei com una resident més. La meva jornada començava cada dia al voltant de les 7:30h del matí, quan revisàvem l'estat dels pacients i les incidències que podien haver tingut lloc durant la nit, i fèiem un pre-passi de visita per comprovar el seu estat. A les 8h assistia cada dia a les sessions del servei: de dilluns a dijous hi havia sessió de residents, que un dia a la setmana era sessió de morbimortalitat d'una de les unitats, i els divendres assistia a la sessió bibliogràfica del servei.

Posteriorment, passi de visita amb els adjunts. Habitualment, a les 9h em tocava anar a quiròfan, on participava com a primera o segona ajudant en intervencions programades tant de cirurgia bariàtrica (principalment *bypass* gàstric i SADI-S, tant primaris com de segon temps) com de cirurgia esofagògàstrica, benigna i maligna. Els dimarts, a més, hi havia quiròfan de tarda. Vaig tenir l'oportunitat de fer com a primera cirurgiana una gastrectomia parcial per un GIST gàstric.

Un dia a la setmana assistia a consultes externes. D'altra banda, també assistia setmanalment als comitès multidisciplinars de tumors de patologia esofagògàstrica del centre. Els dies que no hi havia quiròfan ajudava als residents a encarregar-nos del maneig de la planta. A més a més, els dies 17-19 de febrer vaig poder assistir al Curso de Cirugía laparoscópica experimental fase II de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO) a l'Hospital 12 de octubre.

Considero que la rotació externa a l'Hospital Clínico San Carlos de Madrid va ser una molt bona oportunitat per poder complementar la meva formació durant l'últim any de residència. Prèviament havia fet una rotació externa a Cleveland (Ohio, Estats Units), que em va permetre familiaritzar-me amb un sistema sanitari i una manera de treballar molt diferents de la nostra, però on tenia un rol d'*observer* per les normes de funcionament de la formació sanitària dels Estats Units. Haver pogut adquirir un rol molt més actiu, participant al dia a dia del servei com una resident més, crec que em va ajudar a treure-li molt de partit a la rotació i poder-la aprofitar al màxim.

Anna Curell