

# MEMORIA BECA PARA FORMACIÓN DE RESIDENTES

BECARIO: ERLINDA DANIELA PADILLA ZEGARRA

CENTRO RECEPTOR: Cleveland Clinic

PERIODO Marzo 2020

Antes que nada, me gustaría agradecer a la Sociedad Catalana de Cirugía, la oportunidad que ofrece con la convocatoria de becas para residentes, que nos ayuda en la formación y que no se puede desaprovechar.

Soy Erlinda Padilla, residente de 5º año en el Hospital Universitario Joan XXII de Tarragona; Servicio de Cirugía. He realizado una rotación en la Cleveland Clínic en Ohio, Estados Unidos.

El objetivo de mi rotación al solicitarla fué ampliar conocimientos sobre la patología colorectal, en cuanto al diagnóstico, tratamiento quirúrgico y manejo de las complicaciones en el cáncer de colon y recto, la enfermedad inflamatoria intestinal, la enfermedad diverticular, los cánceres colorrectales familiares y síndromes polipósicos.

El Departamento de Cirugía Colorectal de la Cleveland Clinic, ampliamente conocido, funciona de manera multidisciplinaria con cirujanos, gastroenterólogos, oncólogos, radiólogos, y otros especialistas como un equipo amplio de profesionales con excelente formación y trayectoria científica.

Lamentablemente, por la situación de la crisis mundial y pandemia global de Covid 19, no pude completar los dos meses previstos, sin embargo, considero que he podido ampliar conocimientos en este tipo de patología. Gracias tanto a la asistencia de cirugías programadas diarias, como a la participación de comités multidisciplinarios y sesiones académicas, he técnicas quirúrgicas no realizadas en mi centro Hospitalario.

Por otro lado, la asistencia a comités oncológicos y sesiones en las que se debaten casos de pacientes complejos, indicaciones quirúrgicas, etc permite obtener una visión más amplia y de gran aplicabilidad.

Y se preguntarán, ¿qué es lo que hacía yo?

El día a día en la Cleveland Clínic comienza a las 6:30 am, con la sesión de staff y reuniones diarias que incluían: Research meeting, Tumor Board, y lecture day (Esta se realizaba todos los miércoles), que para mí fue la más valorada ya que la primera parte la realizaban los fellows, y era muy dinámica y participativa, posteriormente se realizaba el LECTURE, usualmente la hacía un adjunto realizada en formato de puesta al día, la tercera parte de esta reunión constaba de revisión de pacientes de comité y pruebas de imagen y resultados de AP, aquí es cuándo se unían radiólogos, oncólogos, gastroenterólogos y equipo de enfermería.

A las 8 h comienzan los quirófanos, habitualmente entre 5 y 6 quirófanos por día, de los cuales uno es usualmente robot, y el resto cirugía abierta y laparoscópica (Se realizan entre 3 o 4 reservorios ileonales al día).

Después de quirófano, en la tarde, se realizaba la ronda de visita a los pacientes, y el repaso de plan de tratamiento durante el ingreso.

Respecto a la docencia, es un centro que organiza una gran variedad de cursos y diplomas repartidos en sesiones durante todo el año; y a los que residentes y rotantes externos pueden asistir.

Detalle de las tareas realizadas:

- Observer en cirugías programadas.

Lo más habitual eran cirugías programadas de neoplasias en colon y EEI, proctocolectomías totales, reservorios ileonales, y además un quirófano en el que se podía realizar HIPEC. Me ofrecieron una lista semanal de las cirugías programadas, y pude elegir las cirugías que más me interesaban, me llamó mucho la atención en las RAA o proctocolectomías con ileostomías, el uso del trócar en Flanco derecho para retirar la pieza y poder realizar la ileostomía al mismo nivel (Así evitando una laparotomía o pfannestiel). Además realizan por protocolo colonoscopias en resecciones de colon izquierdo o recto para comprobar las anastomosis realizadas.

- Asistencia a sesiones clínicas/ comités.

- Asistencia a cursos impartidos en el hospital.

Lamentablemente no pude completar el tiempo previsto en mi rotación, ya que la pandemia mundial por Covid 19 nos obligó a todos los rotantes externos volver a nuestros países y perder las reservas de vuelos y de estancias.

Sin embargo considero que he podido aprovechar esta rotación, he aprendido y aprovechado mis objetivos en un corto plazo de tiempo, hecho que aún ha hecho más provechosa mi rotación si cabe, y aplicable en la práctica diaria.

Para finalizar, adjunto el certificado del centro que se me otorgó al concluir la rotación

Saludos Cordiales,

Erlinda Padilla